

Памятка по профилактике ГЛПС

Геморрагическая лихорадка с почечным синдромом (ГЛПС)- зоонозное природно-очаговое заболевание. Источником инфекции являются мышевидные грызуны (домовая мышь, лесные грызуны).

Заболеваемость регистрируется в летне-осенний период при кратковременном нахождении на природе – сборе грибов, ягод, рыбалке, купании, пикниках, а также работе на садово-огородных участках, расположенных вблизи лесных массивов. Заражение человека в основном происходит при вдыхании пылевого аэрозоля, при контакте с предметами, загрязненными выделениями грызунов, при употреблении инфицированных продуктов и воды.

Для профилактики инфекционных заболеваний, источником которых являются грызуны, при выходе на природу, работая на садово-огородных участках и ухаживая за животными, необходимо помнить и соблюдать следующие простые правила:

****Выбирать для отдыха поляны с низкой растительностью. Не допускать загрязнения мест отдыха мусором и пищевыми отходами, привлекающими грызунов.***

****Хранить запасы продуктов и воды в таре, недоступной для грызунов.***

****Не употреблять воду для питья из неизвестных и неблагоустроенных источников. Воду из родников перед употреблением обязательно кипятить.***

**** Не брать в руки грызунов.***

****Соблюдать правила личной гигиены (мыть руки перед едой).***

**** Использовать при работе на огороде, уходе за животными защитную одежду и перчатки.***

**** Обеспечить грызунонепроницаемость хозяйственных построек и жилых помещений, для чего необходимо своевременно устранять разрушения в фундаменте, стенах и полах материалами, устойчивыми к повреждению грызунами,***

устанавливать на вентиляционных окнах сетки с размерами ячеек не более 10х10 мм.

*** Своевременно проводить влажную уборку помещений с использованием моющих и дезинфицирующих средств.**

*** Не допускать захламления территории и зарастание ее бурьяном.**

*** Проводить систематические мероприятия по борьбе с грызунами (дератизация) в жилых помещениях, постройках и на садовых участках, используя средства, разрешенные для применения населением в быту в соответствии с указаниями по их использованию, а также соблюдая правила личной и общественной безопасности.**

По вопросам истребления грызунов можно обращаться в специализированные организации.

При появлении симптомов заболевания (резкое повышение температуры тела до 38-39 градусов, озноб, ломота в теле, головные и мышечные боли (особенно в икроножных мышцах), мелкоочечные кровоизлияния на коже или конъюнктиве глаз), необходимо немедленно обратиться за медицинской помощью в лечебно-профилактическое учреждение. В противном случае могут наблюдаться осложнения, которые приведут к поражениям внутренних органов: почек, печени, нервной системы и др.